

## PÉČE O ČERSTVÉ TETOVÁNÍ

Po dokončení tetování se tetované místo zakryje ochrannou fólií (ve studiu jsou používány dva typy fólií s rozdílnou péčí – viz. níže)

V případě potravinové fólie se krytí na kůži nechává cca 5-6h, či případně až do večera či momentu, kdy máte vhodné podmínky a čisté prostředí pro následné ošetření (pokud se dotetuje pozdě večer anebo je-li tetování rozsáhlejší, tak fólii ponechejte klidně i přes noc). Po sejmutí fólie si nejprve pečlivě umyjte ruce a až poté naneste trochu antibakteriálního mýdla, rozpěňte a spolu s vlažnou vodou tetované místo opatrně omyjte od zbytků vazelíny, krve a barvy. Stejně opatrně osušte papír ubrousky (zejména ze začátku osušení ručníkem moc nedoporučuji, má hrubší strukturu, může mít v sobě prach, nečistoty, atd., v pozdějších dnech už klidně můžete použít nový a čistý ručník).

V případě speciální hojící fólie (zn. Dermalize či Suprasorb), která je prodyšná a k tomuto účelu vyvinuta, se krytí na kůži ponechává o něco déle – kolem 3-5 dnů maximálně. V případě že se však vyskytne v místě fólie vyrážka, alergická reakce či jednoduše tato fólie na kůži příliš nedrží, sundejte ji. Celé místo včetně fólie umyjte antibakteriálním mýdlem a poté pod tekoucí vlažnou vodou fólii sloupněte (ani moc prudce, ale ani pomalu – čerstvému tetování tím nijak neublížíte), místo znovu umyjte a osušte.

Na noc a další dny tetované místo zodpovědně kryjte čistým prodyšným oblečením (ochrana před sluncem, prachem, dotykem s nečistými povrchy, apod.). \*Čerstvě potetovaná kůže vylučuje tkáňový mok. Pokud přischne k oděvu, neodtrávejte jej, ale odmočte v čisté vodě. Jinak můžete tetování poškodit.

Od třetího dne od tetování (případně druhého navečer) můžete začít mazat - VŽDY TENKOU vrstvou (osvědčený je Bepanthen plus - k sehnání v lékárně), místo vždy před namazáním ještě i omyjte antib.mýdlem a osušte (aby se nedávala vrstva krému na zpocenou kůži či starou vrstvu krému). Vedle Bepanthenu PLUS (má v sobě desinfekční složku) existuje samozřejmě ještě i celá řada dalších prostředků určených k hojení, základem ale je, aby tyto krémy byly v tubě (nižší riziko kontaminace obsahu než u otevřených obalů) a aby byly k hojení tetování přímo určeny. Základem není tetování promazat mastnou složkou, ale dostat k němu hojivé látky, které celý proces urychlí a udržovat jej v čistotě (použití čisté vazelíny při hojení je proto naprosto NESMYSLNÉ, kůže se v podstatě zahojí i bez mazání).

První týden takto pečujte o tetování 2x denně, ráno a večer. Později stačí 1x denně.

Po pár dnech se na tetovaném místě začnou v důsledku hojení tvořit šupinky (stroupky). Ty neodstraňujte, mohli byste s nimi strhnout část tetování (ani v případě svědění - jde jen o známku hojení kůže..).

Koupání omezte na sprchování a i zde pozor na velké promáčení kůže či styk tet.místa se šampony či sprch.gely (bazény či jiná koupání do úplného samovolného oloupání na 2-3 týdny omezte úplně).

2 týdny po tetování chraňte co nejpečlivěji tetované místo před špínou a podrážděním.

Aspoň měsíc nevystavujte tetování slunci ani soláriu, poté pouze s ochrannými prostředky (opal.krém alespoň 50 faktor a ideálně i přes krém krytí oblečením - tetování si v kůži sedá několik měsíců a slunce může způsobit nezvratné škody v tomto procesu..)

Je třeba mít na paměti, že tetování je zásah do imunity, je proto nutné se následně vyvarovat nějakému většímu pressu a aktivitě, dát si druhý den více klidový režim (pauzu ve sportu alespoň 1 týden). Když následně onemocníte (může se stát i přes veškerou prevenci), může to ovlivnit i hojení vašeho tetování (hojí se pak delší dobu, může být zapálené, zarudlé, vypadne barva, atd., může a nemusí.. ), proto doporučuji před samotným tetováním i více posílit imunitu právě pomocí vitamín.doplňků, zejména vit.C